

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления образования

_____ Р.Н. Хузин
«__» _____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. начальника Управления
образования и по делам молодежи,
начальник общего образования

_____ Л. В. Золотарева
«01» 03 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8»

_____ И. В. Цыганов
«__» _____ 2023 г.



Учебный план

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
города Набережные Челны
«Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»
на 2023 - 2024 учебный год

СОГЛАСОВАНО:

С.Р. Мулюкова

Пояснительная записка

к учебному плану Муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Набережные Челны «Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

Учебный план составлен согласно Федеральному закону «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ, на основании действующего «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденного Приказом МО и Н РФ №1008 от 29.08.2013, Устава и Образовательной программы Муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Набережные Челны «Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8», «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.3648-20 (зарегистрированного в Минюсте России 28.09.2020 №28).

В ДФОЦ реализуются 11 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по направленностям:

физкультурно-спортивная направленность:

- «Бокс на шахматной доске: сила и разум», «Греко-римская борьба», «Дельфинчик», «Дзюдо», «Национальная борьба корэш», «Общая физическая подготовка», «Самбо».

туристско-краеведческая направленность:

- «Спортивное ориентирование», «Спортивное скалолазание», «Спортивный туризм».

Занятия проводятся в здании ДФОЦ, зале бокса и на базе образовательных организаций города. Согласно нормативным требованиям учебная нагрузка в объединениях составляет:

- 4 часа в неделю для групп первого года обучения;
- 6 часов в неделю для групп второго и последующих годов обучения.

Предельная наполняемость групп составляет:

- 15 обучающихся для групп первого года обучения;
- 12 обучающихся для групп второго года обучения;
- 10 обучающихся для групп третьего и последующих годов обучения.

В соответствии с Уставом установлена 6-ти дневная учебная неделя, дополнительные занятия с целью организации свободного досуга обучающихся проводятся в субботние и воскресные дни. Режим учебных занятий регулируется расписанием.

Программы объединений включают: теоретический курс, практические занятия, воспитательную работу, организацию участия детей в походах, экскурсиях, конкурсах и соревнованиях различного уровня. Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год. По итогам успешного окончания учебного года обучающимся присваиваются спортивные разряды.

Учебный план МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» на 2023-2024 учебный год

Направленность	Название программы	Количество групп, количество человек, количество часов по программе по годам обучения																								Кол-во групп	Кол-во человек	Итого часов в неделю
		1 г.о.			2 г.о.			3 г.о.			4 г.о.			5 г.о.			6 г.о.			7 г.о.			8 г.о.					
		Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час	Кол-во гр.	Кол-во чел	Кол-во час			
Физкультурно-спортивная	ДООП «Греко-римская борьба»										1	10	6				1	10	6	1	10	6				3	30	18
	ДООП «Бокс на шахматной доске: сила и разум»	1	15	4	1	12	6	1	10	6	1	10	6							1	10	6	1	10	6	6	67	34
	ДООП «ОФП»																			1	10	6	1	10	6	2	20	12
	ДООП «Самбо»	1	15	4				1	10	6	1	10	6	1	10	6										4	45	22
	ДООП «Дзюдо»	1	15	4				1	10	6	1	10	6	1	10	6										4	45	22
	ДООП «Дельфинчик»	6	90	18																						6	90	18
	ДООП «Национальная борьба корэш»				1	12	6																			1	12	6
ИТОГО		9	135	30	2	24	12	3	30	18	4	40	24	2	20	12	1	10	6	3	30	18	2	20	12	26	309	132
Туристско-краеведческая	ДООП «Спортивное скалолазание»	1	15	4	2	25	12							2	20	12										5	60	28
	ДООП «Спортивное ориентирование»	2	30	8	3	45	18	3	36	18	2	20	12	3	34	18	3	32	18							16	197	92
	ДООП «Спортивный туризм»	1	15	4	5	72	30	4	46	24	2	20	12	5	54	30	2	22	12							19	229	112
ИТОГО		1	15	4	10	143	60	7	82	42	4	40	24	10	110	60	5	56	30							40	486	232
ИТОГО по Центру		12	180	42	12	167	72	10	112	60	8	80	48	12	130	72	7	76	42	3	30	18	2	20	12	66	795	364

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Направленность	Название программы	Год обучения							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Физкультурно-спортивная	ДООП «Греко-римская борьба»				Н		Н	Н	
	ДООП «Бокс на шахматной доске: сила и разум»	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н			Т/Н	Т/Н
	ДООП «ОФП»							Н	Н
	ДООП «Дельфинчик»	С/Н							
	ДООП «Дзюдо»	Н		Н	Н	Н			
	ДООП «Самбо»			Н	Н	Н			
	ДООП «Национальная борьба корэш»		Н						
Туристско-краеведческая	ДООП «Спортивное скалолазание»	Т/Д	Т/Д	Т/Д	Т/Д	Т/Д			
	ДООП «Спортивное ориентирование»		Т/С	Т/С	Т/С	Т/С	Т/С		
	ДООП «Спортивный туризм»		Т/П/С	Т/П/С	Т/П/С	Т/П/С	Т/П/С		

Т – тестирование
 С – участие в соревнованиях
 Д – прохождение дистанции

Н – сдача нормативов
 П – участие в походе